

Работа по внедрению системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами(СДУ)в доме-интернате началась в 2019 г., тогда же Благотворительным Фондом «Старость в радость» был проведён мониторинг готовности дома-интерната к реализации СДУ. Совместно с департаментом социальной защиты БФ был составлен План мероприятий или Дорожная карта по внедрению СДУ в нашем доме-интернате.

Работу по внедрению СДУ начиналась с трёх основных направлений:

- **Первое с чего мы начали-это обучение.** Все специалисты учреждения и уходовой персонал прошли обучение по внедрению СДУ, по профилактикам и технологиям выполнения услуг. Обучение на этом не закончилось: в учреждении организован непрерывный цикл теоретических и практических занятий.

-**Следующее над чем мы работали:** была проведена типизация всех ПСУ, определены группы ухода. По результатам типизации для каждого получателя социальных услуг был составлен индивидуальный план ухода(ИПУ).

-**И ещё одно направление в нашей работе**—это пополнение материальной базы. Проведённый мониторинг БФ «Старость в радость» подтвердил необходимость дополнительного дооснащения дома-интерната средствами малой реабилитации. Для этого нам выделялись средства как из регионального, так и из федерального бюджета.

На них мы приобрели и лесенки для подъёма, пояса для перемещения, скользящие простыни для пересаживания, ходунки –ролаторы с локтевой опорой, комбинезоны для прогулок, средства ухода и ещё многое.

Кое-что пришлось изготовить самим: фартуки для кормления маломобильных и немобильных граждан, рукавички для купания, подушечки и валики для позиционирования.

Анализируя работу по перечисленным направлениям, можно отметить следующее:

-что касается обучения персонала: да мы и раньше работали, мы ухаживали за нашими подопечными, но технологиями ухода мы к сожалению не владели. И персонал это увидел. Он увидел и то, что при выполнении определённых манипуляций с маломобильными и немобильными проживающими, физические нагрузки на уходовой персонал, а он то женский, уменьшились.

-проведённая типизация позволила нам понять, в какой степени каждому из наших подопечных нужен уход, помощь. Работая с каждым подопечным по ИПУ, побуждая их к активной жизни изменения конечно же видны:

- некоторые наши подопечные стали более активны, у них появился позитивный настрой;

-некоторые стали принимать пищу самостоятельно при помощи специальных столовых приборов, приобретённых для них;

-некоторые стали реагировать на своих родственников во время организуемых сеансов общения;

-другие на ходунках-ролаторах стали передвигаться по комнате.

И таких примеров можно привести много.

Останавливаться мы не намерены, работа в этом направлении продолжается:

-В учреждении создана мультидисциплинарная комиссия, которая решает все вопросы по внедрению СДУ.

-Два раза в год мы проводим типизацию наших проживающих.

-В учреждении определены подопечные с перспективной группой ухода, обладающие реабилитационным потенциалом, на которых составлены реабилитационные карты. В них проживающий сам ставит себе цель, а мы, используя его ресурсы, помогаем ему максимально достичь желаемого результата.

-В учреждении используется все имеющиеся средства реабилитации от средств малой реабилитации до трёхколёсных велосипедов для взрослых, которые пользуются большим успехом как у мобильных так и у маломобильных проживающих.